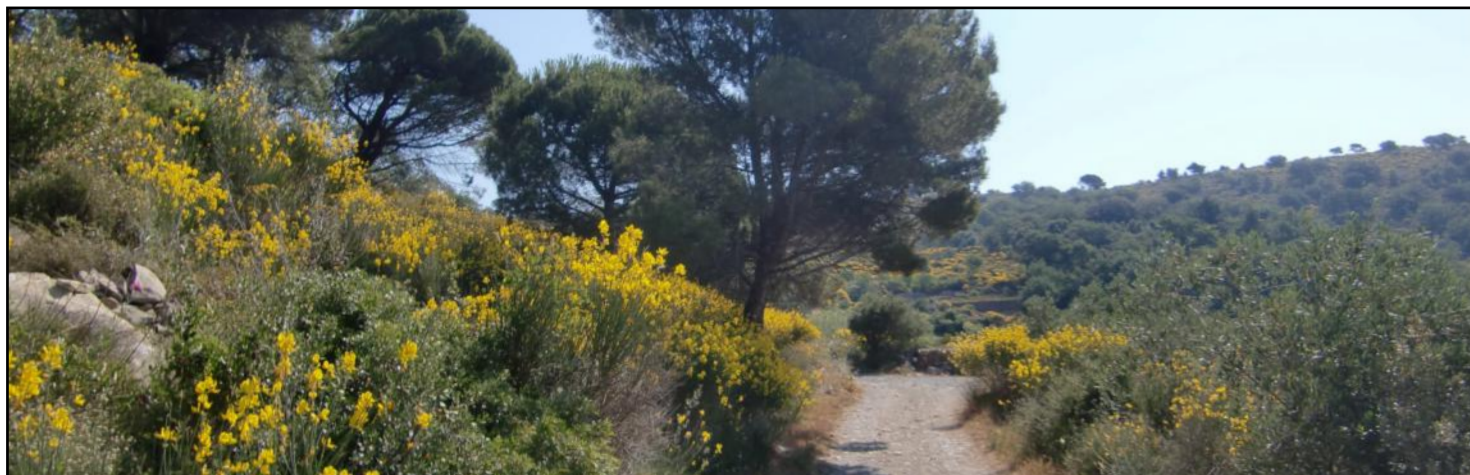


27.05.2019 - 02.06.2019



Der Alta via dei monti liguri

Der Alta via dei monti liguri ist einer der schönsten Weitwanderwege Europas, er erstreckt sich über 450km von La Spezia bis nach Ventimiglia. Die Cinque Terre ist einer der bekanntesten Abschnitte, aber nicht für uns Mountainbiker geeignet, da zu viele Wanderer unterwegs sind.

Deshalb haben wir uns den schönsten Abschnitt für das Mountainbike ausgesucht.

Tag 1: Anfahrt mit unserem Sprinter nach Masone

Tag 2:

Wir starten kurz vor Genua, auf der Nordseite des Passo Turchino in dem kleinen Ort Masone. Der erste Tag führt uns über den Passo Turchino gleich zu dem höchsten Punkt der Tour, den Monte Beigua (1286m hoch) Hier ist die erste Übernachtung geplant.

Tag3:

Hier bleiben wir im Hinterland, auf wunderschönen Waldwegen geht's am Vormittag ein bisschen auf und ab bis wir wieder die ersten Sandstraßen erreichen und im gemäßigten Gelände dahin kurbeln. Bis nach Altare, einem kleinen Ort zwischen Savona und Turin. Diese geplante Übernachtung hat einen kulinarischen Höhepunkt.

Tag 4:

Von Altare auf Schotterstraßen mit angenehmen Steigungen radln wir oberhalb von Vado Ligure und Spotorno bis zum nächsten super langen Trail (ca. 1000hm) in die Tiefe bis nach Finale Ligure, unserem heutigen Etappenziel.

Tag 5:

Das wird die Königsetappe bergauf, ca. 1000hm an einem Stück (auch Shuttle möglich), aber dafür einer der schönsten Trails an der Ligurischen Küste, natürlich sind wir ja die 1000hm rauf geradlt und die dürfen wir ja auch wieder runter trailen: der Pian delle Bosse Trail. Das heutige Etappenziel ist die Domstadt Loano, ein wunderschöner Ortskern um den Duomo-San Giovanni Battista. Das Städtchen Loano liegt an der Küste und somit haben wir auch hier einen Sprung ins Meer geplant.

Tag 6:

Dieser Tag bringt uns in eines der schönsten Trailgebiete an der Ligurischen Küste, einigen von Euch wird es ja schon wie die 2. Trailheimat vorkommen: Das Trailparadies um Diano Marina. Die erste Stunde lassen wir uns beim radln noch eine Prieese Meerluft um die Nase wehen, bis es dann auf Asphalt mit einer Durchschnits-Steigung von ca 8% hoch bis zur Madonna della Guardia steigt. Hier ist der Einstieg in ein unendliches schönes Trailgebiet. Unser Etappenziel ist Diano Marina mit der geplanten Übernachtung in unserem Stammhotel La Baia.

Tag 7:

Am Vormittag darf natürlich der Sentiero di Maiale nicht fehlen, bevor wir die Heimreise antreten und ca. um 22:00Uhr wieder in Fischbachau ankommen.

